

Integrierte digitale Begleitung für bessere Therapieergebnisse

Die erste Schweizer Lösung in Blended Psychotherapy
für Fachpersonen und Patient:innen

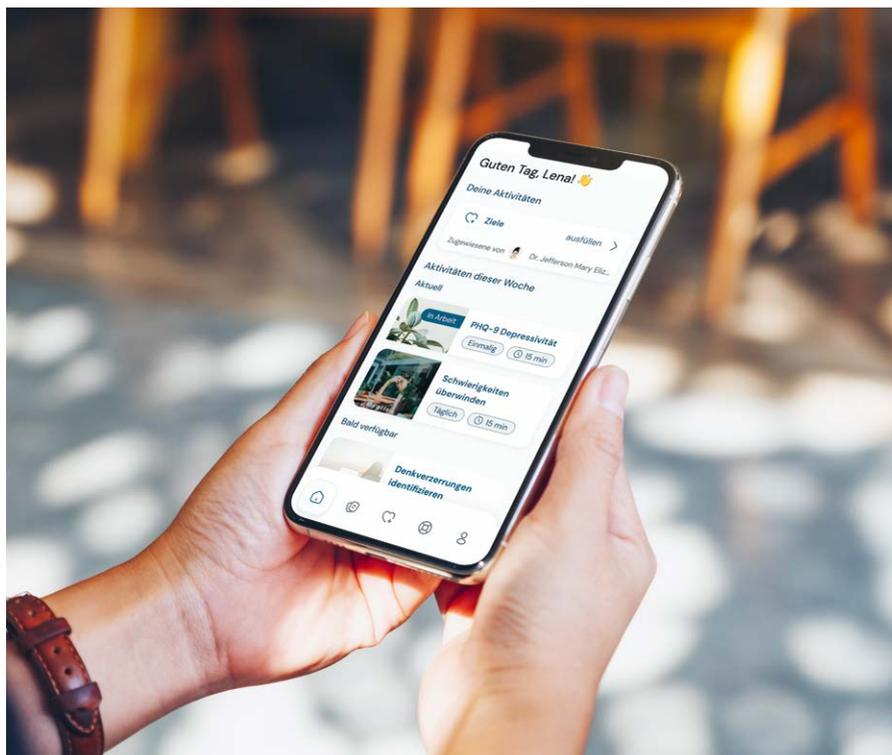


ylah.

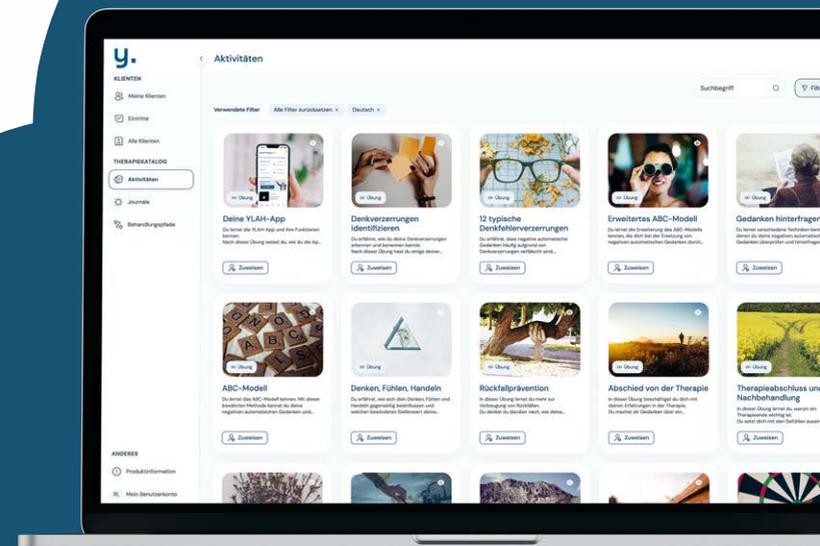
YLAH.BOARD UND YLAH.ME

Eine Therapieplattform, zwei Zugänge

ylah ist eine digitale Plattform für Blended Psychotherapy. Fachpersonen arbeiten mit dem Webinterface ylah.board, um Behandlungen effizient zu planen, Interventionen wirkungsvoll umzusetzen und Fortschritte zuverlässig zu überwachen. Patientinnen und Patienten nutzen die ylah.me-App, um sich intensiver und kontinuierlicher mit ihrer Therapie auseinanderzusetzen – vor Therapiestart, zwischen den Sitzungen und nach Therapieabschluss.



ylah.me ist die App für Patientinnen und Patienten



ylah.board ist das Webinterface für Fachpersonen

Vorteile



Integrierte Planung

ylah beinhaltet eine gemeinsam mit den Patient:innen geteilte Übersicht der individuellen Behandlungsplanung, einen integrierten Sicherheitsplan für effektive Krisenbewältigung sowie die Möglichkeit zur Planung von und zur Erinnerung an Sitzungen für den permanenten Überblick.



Optimierte Abläufe

ylah unterstützt die Integration der Blended Therapy im ambulanten und stationären Bereich durch umfassende Trainings und Begleitung.



Wirkungsvolle Interventionen

ylah bietet therapeutische Übungen und Journale, die als einzelne Aktivitäten oder vorgefertigte Behandlungspfade individuell zugewiesen werden können. Der umfangreiche Katalog wird nach definierten Qualitätsstandards kontinuierlich erweitert.



Verbesserte Ergebnisse

ylah intensiviert die Therapie durch eine strukturierte und umfassende Betreuung. Dies steigert die Wirksamkeit und optimiert die Therapieergebnisse nachhaltig.



Zuverlässiges Monitoring

ylah ermöglicht die regelmäßige Überwachung des Fortschritts und die Qualitätssicherung durch validierte Fragebogen. Automatische Erinnerungen helfen, dass die Fragebogen ausgefüllt werden. Darauf folgt die Auswertung mit klaren und übersichtlich dargestellten Ergebnissen.



Produktive Entlastung

ylah bietet einen schnellen Überblick, nutzt Warte- und Leerzeiten optimal, reduziert den administrativen Aufwand und entlastet Fachpersonen spürbar.



Sich auf eine neue Art der Psychotherapie einlassen

AUS DER PRAXIS ENTWICKELT

Durch kontinuierliche Evaluation in direkter Zusammenarbeit mit Fachpersonen, Patient:innen und Expert:innen optimieren wir stetig unsere digitale Plattform, um den Bedürfnissen aus der Praxis ideal entgegenzukommen.

WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

ylah basiert auf wissenschaftlich fundierten Therapiemethoden und aktuellen Forschungsergebnissen. In laufenden Forschungsprojekten wird unsere Lösung stetig evaluiert, optimiert und weiterentwickelt.

HÖCHSTE STANDARDS

Unsere Plattform ist als Medizinprodukt nach ISO 13485 entwickelt und bei Swissmedic registriert. Wir gewährleisten höchste Datenschutz- und Sicherheitsstandards, konform mit dem Schweizer Datenschutzgesetz für eine vertrauenswürdige Nutzung.



ylah ist ein bei Swissmedic registriertes Medizinprodukt.



Alle Daten werden sicher in der Schweiz gespeichert.



Scanne unseren QR-Code für den Zugang zu unserer Website, zum Newsletter, zu Online-Events und unseren Social-Media-Kanälen.

ylah AG
+41 31 533 11 45 | support@ylah.ch | www.ylah.ch

