

Schnelle psychotherapeutische Hilfe - persönlich und digital begleitet

Wenn Sie unter Depressionen oder Angststörungen leiden, kann der erste Schritt besonders schwer sein. Deshalb unterstützen Sanacare und die YLAH Praxis gemeinsam einen möglichst einfachen Zugang zu psychotherapeutischer Hilfe.

Die YLAH Praxis begleitet Erwachsene online oder vor Ort in Bern durch qualifizierte Psychotherapeut:innen. Die ylah.me App unterstützt zusätzlich im Alltag zwischen den Sitzungen und fördert die Umsetzung therapeutischer Inhalte im täglichen Leben.



Für Erwachsene mit Depressionen oder Angststörungen



Erstgespräch innert weniger Tage



Persönliche Begleitung durch Psychotherapeut:innen



Per Videocall oder vor Ort in Bern



Unterstützung im Alltag mit der ylah.me App



Psychotherapie nach hausärztlicher Anordnung

SO FUNKTIONIERT ES

- 1 Online anmelden**
- 2 App-Zugang erhalten**
- 3 Erstgespräch mit Therapeut:in führen**
- 4 Passende Behandlung starten**

Bei ärztlicher Anordnung ist die Psychotherapie über die Grundversicherung abgedeckt. Mehrere Krankenversicherungen übernehmen zusätzlich die Kosten von CHF 230.- / 90 Tage für die Nutzung der ylah.me App teilweise oder vollständig. Das Angebot ist in deutscher und französischer Sprache verfügbar.



Jetzt anmelden
www.ylahpraxis.ch

ylah.praxis
sanacare