

ylah.



FACHTAGUNG

Blended Psychotherapie Best Practices

 Tickets jetzt online erhältlich

Montag, 19. Oktober 2026

Kuppelraum Universität Bern (Hauptgebäude)
Hochschulstrasse 4, 3012 Bern

Programm

12:30 Öffnung Start-Up-Ausstellung im Foyer

13:00 Moderation (Sarah Lehmann)

Offizielle Begrüssung

13:10 Fachreferat (Florence von Gunten)

“4 Jahre ylah: Blended Psychotherapie im Aus- und Rückblick”

13:40 Fachreferat (Prof. Dr. Thomas Berger)

“Wie wirken digitale Interventionen und Blended Psychotherapie: Aktueller Stand der Forschung”

14:45 Grosse Pause in der Ausstellung im Foyer

15:15 Fachreferat (Dr. phil. Daniel Hausmann-Thürig)

“Ressourcenstärkende Aktivitäten aus der Mind Body Medicine als digitale Begleitung in einem gesundheitstouristischen Kurssetting im Engadin”

15:40 Workshop (Dr. Larissa Blättler)

“Erstellen von eigenen Inhalten für die Blended Psychotherapie auf ylah®”

16:20 Podiumsdiskussion (ylah® & Gäste)

Optimale Anwendungen von Blended Psychotherapie in verschiedenen Kontexten

16:50 Moderation (Sarah Lehmann)

Verabschiedung

17:00 Apéro in der Ausstellung im Foyer

Aussteller

Klenico

 **PlaynVoice**



Beschreibung

Die Fachtagung widmet sich dem Thema Blended Psychotherapie und der Frage wie digitale Therapiebegleiter in der Praxis optimal eingesetzt werden können. Die Fachtagung wird von der YLAH AG, Herstellerin vom digitalen Medizinprodukt „ylah®“, durchgeführt und durch verschiedene Experten begleitet.

Zielpublikum

Ärztliche und nicht-ärztliche Fachpersonen, welche in der psychotherapeutischen Behandlung von Patient:innen beteiligt sind und Interesse an innovativen, digitalen und zukunftsorientierten Behandlungsmöglichkeiten haben.

Lernziele

Die Grundlagen der Blended Psychotherapie werden vorgestellt und gemeinsam erarbeitet, wie digitale Therapiebegleiter optimal in verschiedenen Kontexten eingesetzt werden können.

- Reflektierte, evidenzbasierte und nachhaltige Nutzung von Blended Psychotherapie.
- Verständnis von Aufbau, Ablauf und Wirkprinzipien von Blended Psychotherapie.
- Gestaltung von eigenen digitalen Inhalten zur Therapieanpassung.

Anrechenbarkeit

FSP 4.0 Fortbildungseinheiten

SBAP 2.5 log-Punkte

BSO Für Mitglieder empfohlen



Die Teilnahmebestätigungen für die Fachtagung “Blended Psychotherapie Best Practices” können am Infostand abgeholt werden.

Sponsoren

PARTNER



ÄRZTEKASSE

CAISSE DES MÉDECINS



CASSA DEI MEDICI



UNTERSTÜTZER

CONCORDIA